







SELF COLLEGE
DU LUNDI 02 MARS 2026 AU DIMANCHE 08 MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Pâté de campagne  Moutarde, Soja		Rosette cornichons Fruits à coque, Lait, Moutarde	Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Salade de maïs 	Betteraves rouges		Champignons frais persillés Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de pomme de terre piémontaise fraise Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
Salade de lentilles Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 		Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Diots Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame	Quenelles natures sce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Tarte aux oignons Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Filet de colin sauce tomate Céleri, Gluten, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 
Filet de cabillaud sce citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 	Sauté de porc à la moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Aiguillette de poulet sce barbecue Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Nugget's de poulet
Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Chou rouge braisé Lait, Sulfites 		Fondue de fenouil	Semoule  Gluten, Moutarde
Gratin de crozets Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Riz andalou  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf	Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait		Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait
Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bournette BIO&LOCAL  Lait		Reblochon LOCAL  Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Assortiment de flans Lait	Chou vanille maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja
Salade de fruits	Compote pomme banane		Mousse au chocolat maison Oeuf	Corbeille de fruits
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites 		Corbeille de fruits	Assortiment de flans Lait
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Cake au citron maison Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	Salade de fruits

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  msc  hve