
















SELF COLLEGE
DU LUNDI 06 JANVIER 2025 AU DIMANCHE 12 JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Pâté de campagne Moutarde, Soja 		Rosette cornichons Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde	Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Salade de maïs 	Betteraves rouges		Champignons frais persillés Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de pomme de terre piémontaise fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée		Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Nugget's de poulet	Quenelles natures sce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame 		Tarte aux poireaux Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Filet de colin sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame 
Filet de cabillaud sce citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame 	Boulette de boeuf sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Sauté de porc Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Cuisse de poulet rôtie Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame 
Purée de potiron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Chou rouge braisé Lait, Sulfites 		Fondue de fenouil	Semoule  Gluten, Moutarde
Coquillettes 	Riz andalou  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Endives braisées
Fromage blanc Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Fromage blanc Lait	Assortiment de yaourts Lait 
Camembert  Lait	Reblochon LOCAL Lait 		Bournette BIO&LOCAL  Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Assortiment de flans Lait	Tarte au chocolat Lait, Oeuf
Beignet chocolat/noisette Arachide, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Compote pomme banane		Mousse au chocolat maison Oeuf	Corbeille de fruits
Cocktail de fruits	Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Corbeille de fruits	Assortiment de flans Lait
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Galette des rois	Salade de fruits

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

