




SELF COLLEGE
DU LUNDI 25 NOVEMBRE 2024 AU DIMANCHE 01 DECEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Salade de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame	Salade de maïs 		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Crêpes au fromage Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson
Coleslaw  Moutarde, Oeuf	Salade de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame		Endives aux noix Fruits à coque, Sulfités	Salade de blé Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja, Sésame
Thon mayonnaise Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf	Paté croute Gluten, Moutarde, Oeuf		Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame	Carotte rapée 
Rôti de porc au jus Crustacés, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfités, Sésame 	Boulette de boeuf sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfités, Sésame		Sauté de boeuf Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfités, Sésame 	Filet de colin sce crème Gluten, Lait
Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 	Chili sin carne Gluten, Moutarde, Soja		Tarte au fromage Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfités, Sésame	Poulet rôti BIO&LOCAL Crustacés, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfités, Sésame  
Pâtes torsades  Gluten, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame		Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame	Gratin Dauphinois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame
Carottes persillées fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame	Polenta crémeuse Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame		Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame	Brocolis persillés frais Lait
Assortiment de yaourts  Lait	Fromage blanc Lait 		Assortiment de yaourts  Lait	Fromage blanc Lait 
Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Reblochon LOCAL Lait 		Bleu du Vercors BIO&LOCAL 	Emmental BIO Lait 
Fromage blanc et crème de marron Lait	Cubes de pêche au sirop		Compote pomme fraise	Mousse au chocolat maison Oeuf
Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Crumble aux pommes Gluten, Lait		Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfités	Pain d'épices Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Sulfités, Sésame
Compote de pommes 	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

