

SELF LYCEE

DU LUNDI 07 OCTOBRE 2024 AU DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|----------|--|--|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Salade composée | Salade composée | | Salade composée | Salade composée |
| Salade de chou-fleur | Rillettes de sardines Gluten, Lait, Poisson | | Oeufs durs mayonnaise Oeuf | Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja |
| Taboulé  Gluten, Sulfites | Salade de riz mimolette et pesto Lait  | | Salade de lentilles Gluten, Moutarde, Sulfites | Coleslaw Oeuf |
| Céleri rapé rémoulade Céleri, Oeuf | Salade de tomates et olives Moutarde, Sulfites | | Choux blanc mimolette Lait, Moutarde, Sulfites | Jambon blanc beurre Lait, Moutarde |
| Steack haché frites | Burger poulet Gluten, Lait, Soja | | Burger Pyrénéen Lait | Burger colin pané Moutarde, Oeuf |
| Emincé de porc charcutière Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites  | Cuisse de poulet rôtie  | | Saucisse végétarienne | Filet de colin basquaise Gluten, Poisson  |
| Boulette de boeuf sauce estragon Céleri, Gluten, Soja | Quenelles natures sce tomate Gluten, Lait, Oeuf, Poisson | | Cordon bleu Gluten, Lait, Soja  | Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja |
| Carottes persillées fraîches Céleri, Lait  | Haricots verts Lait | | Ecrasé de pomme de terre fraîche Lait | Brocolis persillés frais Lait |
| Pommes de terre grenailles rôties Lait | Riz pilaf Lait  | | Ratatouille  | Penne Gluten  |
| Assortiment de yaourts Lait  | Assortiment de yaourts Lait | | Assortiment de yaourts Lait  | Assortiment de yaourts Lait  |
| Camembert Lait  | Buchette de lait mélange Lait | | Tomme blanche Lait  | Tomme grise Lait  |
| Salade de fruits | Salade de fruits | | Salade de fruits | Salade de fruits |
| Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites | Ile flottante maison Lait, Oeuf | | Fromage blanc et crème de marron Lait | Compote de poire  |
| Compote de pommes   | Mousse au chocolat Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja | | Roulé myrtilles Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja | Cake à la châtaigne Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf |

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

