












SELF COLLEGE

DU LUNDI 14 OCTOBRE 2024 AU DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Mortadelle Moutarde	Tomates vinaigrette Moutarde, Sulfites		Rosette cornichons Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde	Paté croute Gluten, Moutarde, Oeuf
Betteraves rouges	Céleri rapé rémoulade frais aux raisins Oeuf		Carotte rapée 	Macédoine mayonnaise Oeuf
Concombre	Crêpes au fromage Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson		Radis beurre Lait	Salade de lentilles Gluten, Moutarde, Sulfites
				Paella au poulet Crustaces, Mollusques, Poisson
Sauce bolognaise Gluten	Tarte aux poireaux Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf		Chili sin carne Gluten, Soja	Filet de colin scc crème Gluten, Lait
Sauce pesto Gluten, Lait	Boeuf bourguignon		Saute de porc à la portugaise	
Gratin de courgettes Gluten, Lait	Pommes de terre grenailles rôties Lait		Epinards béchamel Gluten, Lait	Riz andalou 
Penne  Gluten	Carottes persillées fraîches Céleri, Lait 		Semoule  Gluten	Ratatouille
Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 		Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 
Mimolette Lait	Tomme grise Lait 		Maroille	Bleu Lait 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Donut's Gluten, Lait, Soja	Compote de fruits		Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Moelleux au chocolat maison Gluten, Lait, Oeuf
Cubes de pêche au sirop	Cake marbré Gluten, Lait, Oeuf		Compote de pommes  	Pommes cuites

