



















SELF COLLEGE

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024 AU DIMANCHE 06 OCTOBRE 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|----------|---|---|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Salade composée | Salade composée | | Salade composée | Salade composée |
| Salade de lentilles Gluten, Moutarde, Sulfites | Oeufs durs mayonnaise Oeuf | | Pizzas olives Lait | Pâté de campagne Moutarde, Soja  |
| Salade de chou-fleur | Coleslaw Oeuf | | Taboulé de boulgour Gluten, Sulfites | Betteraves rouges |
| Carotte rapée | Salade de petits pois | | Choux blanc mimolette Lait, Moutarde, Sulfites | Céleri rapé rémoulade Céleri, Oeuf |
| Aiguillette de poulet sauce moutarde Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites  | Rôti de porc au jus Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites   | | Sauté de dinde Céleri, Gluten  | Filet de colin sauce cresson Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja   |
| Saucisse de Toulouse Céleri, Gluten  | Boulettes de soja sauce tomate Gluten, Soja | | Couscous végétarien aux pois chiche | Pilons de poulet sce barbecue Gluten  |
| Gratin de brocolis Gluten, Lait  | Ratatouille | | Gratin de courgettes Gluten, Lait  | Duo de carottes fraîches Lait |
| Macaroni Gluten | Gratin Dauphinois Lait  | | Semoule Gluten | Penne Gluten |
| Assortiment de yaourts Lait | Assortiment de yaourts Lait | | Assortiment de yaourts Lait | Assortiment de yaourts Lait |
| Fromage blanc Lait  | Fromage blanc Lait  | | Fromage blanc Lait  | Fromage blanc Lait  |
| Cantal Lait  | Edam Lait | | Saint Paulin Lait | Camembert Lait |
| Salade de fruits | Salade de fruits | | Salade de fruits | Salade de fruits |
| Pain perdu Gluten, Lait, Oeuf | Poire au sirop | | Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites | Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame  |
| Assortiment de flans Lait | Mousse au chocolat maison Oeuf | | Compote pomme fraise | Creme caramel Lait |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |

SELF COLLEGE

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024 AU DIMANCHE 06 OCTOBRE 2024

