

SELF COLLEGE
DU LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Crêpe champignon Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sésame	Salade de haricots blancs tomate et feta Gluten, Lait		Courgettes rapées 	Pâté de campagne Moutarde, Soja 
Brocolis frais vinaigrette Moutarde, Sulfites	Thon mayonnaise Gluten, Oeuf, Poisson		Céleri rapé rémoulade frais aux raisins Oeuf	Haricots verts échalote Céleri
Carotte rapée 	Macédoine mayonnaise Oeuf		Salade de riz espagnole 	Taboulé  Gluten, Sulfites
Rôti de dinde sauce tomate Gluten 	Sauté de porc à la moutarde Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites		Beignets de calamar Gluten, Mollusques	Filet de colin sauce basilic Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja 
Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 	Chili sin carne Gluten, Soja		Tarte au fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Cuisse de poulet rôtie 
Macaroni  Gluten	Gratin d'aubergines fraîches Lait		Semoule  Gluten	Purée de pomme de terre Lait, Sulfites
Tomates persillées fraîches	Riz créole 		Carottes persillées fraîches Céleri, Lait 	Ratatouille
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait		Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait
Saint Paulin Lait	Edam Lait		Tomme blanche Lait	Tomme noire Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Cake au citron maison Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Chou vanille maison Gluten, Lait, Oeuf	Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Compote de pommes 	Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja		Compote pomme cassis	Cocktail de fruits

