



SELF COLLEGE
DU LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024 AU DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Saucisson à l'ail Moutarde 		Jambon cornichons Moutarde	Oeufs durs mayonnaise Oeuf
Betteraves rouges	Concombre au fromage blanc Lait, Moutarde, Sulfites		Salade de riz 	Duo de choux Moutarde, Sulfites
Taboulé  Gluten, Sulfites	Haricots rouges en salade		Macédoine mayonnaise Oeuf	Carotte rapée 
Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja 	Sauté de veau marengo Céleri, Gluten		Tarte aux oignons Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Aiguillette de poulet sauce tomate Gluten
Oeufs brouillés au fromage Lait, Oeuf				Filet de colin sauce basilic Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja  
Riz pilaf Lait 	Semoule  Gluten		Haricots verts Lait	Brocolis persillés frais Lait
Ratatouille 	Gratin de courgettes Gluten, Lait 		Pâtes torsades  Gluten, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja	Purée de pomme de terre Lait, Sulfites
Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 		Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 
Tomme grise Lait	Saint Nectaire Lait 		Emmental Lait 	Coulommier Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Compote pomme cassis	Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Cocktail de fruits
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Semoule au lait Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Compote pomme fraise	Mousse au chocolat Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja

