

SELF COLLEGE
DU LUNDI 09 SEPTEMBRE 2024 AU DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Rillettes de saumon Lait, Oeuf, Poisson, Sulfites 	Pâté de campagne Moutarde, Soja 		Rosette cornichons Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde	Salade de petits pois feta et menthe Lait
Fenouil rapé Sulfites	Céleri rapé rémoulade Céleri, Oeuf		Tomates vinaigrette Moutarde, Sulfites	Haricots verts échalote Céleri 
Taboulé Gluten, Sulfites 	Salade de riz tomates 		Duo de melon	Crêpe jambon fromage Céleri, Gluten, Lait, Oeuf
Filet de colin basquaise Gluten, Poisson 	Sauce bolognaise Gluten		Aiguillette de poulet sce barbecue Céleri, Gluten, Lait, Oeuf	Boulette de boeuf sauce tomate Gluten, Lait, Soja
Cuisse de poulet rôtie 	Sauce pesto Gluten, Lait		Curry de pois chiche Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lupin, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame 	Dès de poisson au curry Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame 
Riz pilaf Lait 	Penne Gluten 		Brocolis persillés frais Lait	Carottes persillées fraîches Céleri,  Lait
Epinards béchamel Gluten, Lait 	Haricots verts Lait 		Ecrasé de pomme de terre fraîche Lait	Semoule Gluten 
Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 		Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 
Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait		Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait
Gouda Lait	Camembert Lait 		Tomme noire Lait	Bleu Lait
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	Corbeille de fruits 		Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits 
Corbeille de fruits 	Crumble aux pommes Gluten, Lait		Clafoutis myrtilles Gluten, Lait 	Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Compote pomme fraise		Cubes de pêche au sirop	Compote pomme banane