

SELF LYCEE

DU LUNDI 02 NOVEMBRE 2026 AU DIMANCHE 08 NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée 🍽️🍽️🍽️: Poisson	Salade composée 🍽️🍽️🍽️: Poisson		Salade composée 🍽️🍽️🍽️: Poisson	Salade composée 🍽️🍽️🍽️: Poisson
Paté croute 🍽️🍽️🍽️: Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites	Pâté de campagne 🇫🇷 🍽️🍽️🍽️: Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites		Oeufs durs mayonnaise 🍽️🍽️🍽️: Moutarde, Oeuf, Sulfites	Crêpes au fromage 🍽️🍽️🍽️: Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson
Salade de maïs 🇪🇺	Betteraves rouges		Salade de riz 🇪🇺 aux crevettes 🍽️ 🍽️🍽️🍽️: Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Mollusques, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame	Salade de pomme de terre piémontaise fraîche 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame
Duo de choux 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 🇪🇺		Macédoine mayonnaise 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Steack haché frites	Burger Savoyard 🍽️ 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame		Assiette kebab 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja	Burger colin pané 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Sauté de boeuf BIO&LOCAL 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Quenelles natures sce tomate 🍽️ 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame		Saute de porc aux champignons 🇫🇷 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Filet de colin sauce basilic 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Filet de merlu sce crème et citron 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Blanquette de dinde 🇫🇷 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Tarte aux oignons 🍽️ 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Sauté de veau marengo BIO&LOCAL 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame
Purée de potiron 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Chou rouge braisé 🍽️ 🍽️🍽️🍽️: Lait, Sulfites		Semoule 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Soja	Ecrasé de pomme de terre fraîche 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Coquillettes 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja	Riz andalou 🇪🇺 🍽️ 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame		Epinards béchamel 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Courgettes braisées 🍽️🍽️🍽️: Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait	Assortiment de yaourts 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait		Assortiment de yaourts 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait	Assortiment de yaourts 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait
Bleu du Vercors BIO&LOCAL 🇪🇺	Bournette BIO&LOCAL 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait		Saint Marcellin BIO&LOCAL 🇪🇺	Tomme noire 🍽️🍽️🍽️: Lait
Brownies crème anglaise 🍽️🍽️🍽️: Arachide, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	Compote pomme banane		Eclair vanille MAISON 🍽️🍽️🍽️: Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte Bourdaloue 🍽️🍽️🍽️: Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites
Poire au sirop	Crumble aux pommes 🍽️🍽️🍽️: Gluten, Lait		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Eclair chocolat MAISON 🍽️🍽️🍽️: Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Salade de fruits
Assortiment crèmes desserts BIO&LOCALES 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait, Soja	Assortiment crèmes desserts BIO&LOCALES 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait, Soja		Assortiment crèmes desserts BIO&LOCALES 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait, Soja	Assortiment crèmes desserts BIO&LOCALES 🇪🇺 🍽️🍽️🍽️: Lait, Soja

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe

