

SELF LYCEE

DU LUNDI 12 OCTOBRE 2026 AU DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée 🍷🍷🍷🍷: Poisson	Salade composée 🍷🍷🍷🍷: Poisson		Salade composée 🍷🍷🍷🍷: Poisson	Salade composée 🍷🍷🍷🍷: Poisson
Mortadelle 🍷🍷🍷🍷: Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Tomates vinaigrette 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame		Rosette cornichons 🍷🍷🍷🍷: Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites	Paté crouste 🍷🍷🍷🍷: Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites
Betteraves rouges	Céleri rapé rémoulade frais aux raisins 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Carotte rapée🇪🇺	Macédoine mayonnaise 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Concombre	Crêpes au fromage 🍷🍷🍷🍷: Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson		Radis beurre 🍷🍷🍷🍷: Lait	Salade de lentilles 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
Steack haché frites	Burger Savoyard🍷 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame		Assiette kebab 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja	Burger colin pané 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
			Lasagnes bolognaise 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame	
Tajine de poulet 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Assiette asiatique 🍷🍷🍷🍷: Gluten, Soja		Lasagnes végétariennes🌱	Filet de cabillaud sce citron🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame
Filet de merlu asiatique 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame	Sauté de dinde aigre douce🍷 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame			Nugget's de poulet
Légumes couscous 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Riz cantonnais🇪🇺🍷 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Epinards béchamel 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Gratin Dauphinois 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Semoule🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Soja	Carottes persillées fraîches🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Pates torsades🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja	Ratatouille 🍷🍷🍷🍷: Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Lait	Assortiment de yaourts🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Lait		Assortiment de yaourts🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Lait	Assortiment de yaourts🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Lait
Bleu du Vercors BIO&LOCAL🇪🇺	Bournette BIO&LOCAL🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Lait		Reblochon LOCAL🍷 🍷🍷🍷🍷: Lait	Saint Marcellin BIO&LOCAL🇪🇺
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Beignet chocolat/noisette 🍷🍷🍷🍷: Arachide, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Compote de fruits		Tiramisu 🍷🍷🍷🍷: Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf	Moelleux au chocolat maison 🍷🍷🍷🍷: Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf
Cubes de pêche au sirop	Tarte Bourdaloue 🍷🍷🍷🍷: Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Compote de pommes🇪🇺	Crème dessert chocolat BIO&LOCAL🇪🇺 🍷🍷🍷🍷: Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe

