

SELF COLLEGE

DU LUNDI 07 SEPTEMBRE 2026 AU DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Thon mayonnaise Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sésame	Pâté de campagne Moutarde, Soja 		Rosette cornichons Fruits à coque, Lait, Moutarde	Salade de petits pois feta et menthe Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame
Carotte rapée 	Céleri rapé rémoulade Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Tomates vinaigrette Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame	Haricots verts échalote Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame
Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites	Salade de riz tomates  Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame 		Duo de melon	Crêpes au fromage Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson
Filet de merlu sauce tomate Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame	Sauté de boeuf Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame		Rôti de porc au jus Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame 	Nugget's de poulet
Escalope de dinde aux champignons Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame 	Tarte courgettes chevre  Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf		Boulettes de soja sauce tomate  Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sésame	Filet de colin sce persane Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame
Riz créole  Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame 	Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Brocolis persillés frais Lait	Carottes persillées fraîches  Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Ratatouille Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites, Sésame	Haricots verts Céleri, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf	Semoule  Gluten, Moutarde
Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts Lait		Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts Lait
Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Reblochon LOCAL Lait 	Bournette BIO&LOCAL  Lait
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Crumble aux pommes Gluten, Lait		Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Compote pomme fraise		Compote pomme cassis 	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe



volaille française



igp



bio



végétarien