

SELF COLLEGE
DU LUNDI 22 JUIN 2026 AU DIMANCHE 28 JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson			Salade composée Poisson
Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Jambon cornichons Moutarde			Concombre au fromage blanc Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame
Salade de maïs 	Betteraves rouges			
Duo de melon	Tomates vinaigrette Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfités, Sésame			
Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 	Rôti de dinde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfités, Sésame 			Filet de colin basquaise Céleri, Gluten, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfités, Sésame 
Filet de cabillaud sce citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfités, Sésame 	Chili sin carne  Gluten, Moutarde, Soja			Steack haché Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfités, Sésame
Courgettes braisées  Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfités, Sésame	Duo de carottes fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame			Pomme de terre wedges
Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf	Riz andalou  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités, Sésame			Ratatouille Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfités, Sésame
Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts  Lait			Assortiment de yaourts  Lait
Fromage blanc	Fromage blanc			Fromage blanc
Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bournette BIO&LOCAL  Lait			Reblochon LOCAL Lait 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			Corbeille de fruits
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Compote pomme fraise			Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja
Cocktail de fruits	Assortiment de flans Lait			
Assortiment de flans Lait	Clafoutis abricots Gluten, Lait, Oeuf, Soja			

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  volaille française  msc  végétarien