


























SELF COLLEGE
DU LUNDI 08 JUIN 2026 AU DIMANCHE 14 JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade pois chiche  et tomates	Salade de maïs 		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Jambon cornichons Moutarde
Duo de melon	Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Concombre au fromage blanc Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de blé Gluten, Moutarde, Poisson, Soja, Sésame
Crêpes au fromage Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson	Paté croute Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf		Salade de lentilles Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 
Steack haché Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Rôti de dinde sauce tomate Céleri, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame 		Saute de boeuf aux olives  Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 	Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja 
Filet de merlu sce crème et citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Quenelles natures sce tomate  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Tarte aux oignons  Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Aiguillette de poulet sauce tomate Céleri, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Gratin Dauphinois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Courgettes braisées Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule  Gluten, Moutarde	Riz créole  Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
Brocolis persillés frais Lait	Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf		Petits pois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Gratin d'aubergines fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 		Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 
Fromage blanc	Fromage blanc		Fromage blanc	Fromage blanc
Reblochon LOCAL Lait 	Saint Marcellin BIO&LOCAL 		Bleu du Vercors BIO&LOCAL 	Bournette BIO&LOCAL  Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Crème dessert vanille  Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	Compote de pommes  		Cocktail de fruits	Compote pomme cassis 
Mousse au chocolat maison Oeuf	Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja		Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites 	Donut's Gluten, Lait, Soja
Barre bretonne et crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  aop  végétarien