

SELF COLLEGE  
DU LUNDI 01 JUN 2026 AU DIMANCHE 07 JUN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Pâté de campagne Moutarde, Soja		Rosette cornichons Fruits à coque, Lait, Moutarde	Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Salade de maïs	Salade grecque		Carotte rapée	Coleslaw Moutarde, Oeuf
Salade de lentilles Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Duo de melon		Salade de patates  au surimi Crustacés, Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Tomate mozzarella et pesto Lait
	Risotto aux champignons Lait, Oeuf			
Poulet rôti LOCAL Crustacés, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Cordon bleu Gluten, Lait, Soja		Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame	Filet de merlu sauce basilic Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Filet de cabillaud sce citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame			Tarte au fromage Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Boeuf bourguignon
Haricots verts Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Duo de carottes fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Epinars béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Coquillettes Gluten, Moutarde, Oeuf	Riz andalou Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule Gluten, Moutarde	Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts Lait		Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts Lait
Camembert Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL Lait		Reblochon LOCAL Lait	Saint Marcellin BIO&LOCAL Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Chou vanille maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites
Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	Compote pomme banane		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Mousse au chocolat maison Oeuf		Compote pomme cassis	Salade de fruits
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe bio volaille française msc végétarien